

Schnuppertriathlon-Tag

Der bayerische Triathlonverband organisierte am Donnerstag, 28.07.2022 einen sportlichen Vormittag um Schüler*innen den Sport nahe zu bringen und evtl. Nachwuchs zu finden.



Los ging es um 8:30 Uhr im Plantsch. Nachdem sich alle warm gemacht hatten, wurden verschiedene Staffeln geschwommen. Jeder einzelne spürte doch wie anstrengend das Schwimmen sein kann, wenn man versucht so schnell wie möglich eine Distanz hinter sich zu bringen.



Nach dem Schwimmen legten die Schüler*innen erstmal eine Pause ein, bevor es zur einer Laufstaffel ging, obwohl eigentlich zuerst das Radfahren dran wäre. Das Laufen fand noch auf dem Gelände des Schwimmbades statt, das anschließende Radfahren, welches auch als Staffel abgelegt wurde, wurde in der direkten Umgebung abgehalten. Dazu stellte der Verband Fahrräder und Helme zur Verfügung.



Zum Schluss gab es noch eine Belohnung in Form von Gummibärchen und ein paar Rutschpartien auf der Wellenrutsche oder Spaß im Strömungskanal.

Insgesamt war
willkommene
Schulalltag, die



der Vormittag eine
Abwechslung zum
allen Spaß gemacht hat.

Cyr Louis-Louisy