



Essen auf Rädern - Erstellen eines Menüs

Ein Mitschüler von euch hat sich dazu entschieden, nach seinem Schulabschluss ein freiwilliges soziales Jahr beim Roten Kreuz zu absolvieren und „Essen auf Rädern“ für Senioren auszuliefern. In den Medien spricht man häufig von Altersarmut. Daher können viele alte Menschen auch im Alltag nicht so viel Geld ausgeben. Das bedeutet, dass die Menüzusammenstellung bei diesem Service sowohl schmackhaft, ausgewogen als auch kostengünstig sein sollte. Ihr stellt ein leckeres Menü zusammen, das diesen Voraussetzungen entspricht.

Das müsst ihr tun:

1. **Zuerst** bespricht **ihr** in der Gruppe die hier gestellte Aufgabe.
2. **Als nächstes** informiert sich **jeder** über Gerichte, die zu diesem Anlass passen.
3. **Im Anschluss** daran wählt **jeder geeignete** Speisen für ein kostengünstiges Menü aus.
4. Achtet dabei auf Speisenvielfalt und Schwierigkeitsgrad. (6 Punkte pro Person, immer nur $\frac{1}{2}$ Rezept)
5. **Dann** vergleicht **ihr** eure Gerichte und entscheidet **euch** in der Gruppe für die Menüzusammenstellung und Arbeitsverteilung.
6. **Im Anschluss** überlegt **ihr** euch die Gestaltung des Tisches (Anordnung, Dekoration, Menükarte)
7. **Danach** erstellt **jedes Gruppenmitglied** für seine Gerichte Rezeptblätter, einen Organisationsplan und einen Einkaufszettel. Der Einkaufszettel muss am _____ spätestens _____ Uhr bei _____ abgegeben werden.
8. **Nun** plant **ihr** gemeinsam, wer wo arbeitet. (Euch steht 1 Schulküchenzeile zur Verfügung).
9. **Am 19. Februar 2020 um 9.00 Uhr** übernimmt **jedes Gruppenmitglied** nach Plan die Zubereitung seines Gerichts und die Gestaltung des Tisches. (Gesamtzeit incl. Aufräumen 150 Minuten)
10. **Jedes Gruppenmitglied** errechnet die Kosten für sein eigenes Gericht.
11. **Gemeinsam** in der Gruppe errechnet ihr die Kosten für das gesamte Menü und den Preis pro Person.
12. **Im Anschluss** an die Durchführung erläutert **jeder von euch** mithilfe geeigneter Anschauungsmaterialien (z.B. PowerPoint, Plakat) den Begriff „Soziale Sicherung“. Ihr erklärt, warum eine private Altersvorsorge in unserer heutigen Zeit sinnvoll ist. Ist es möglich ein gesundes und gleichzeitig kostengünstiges Essen zu kochen? Wir möchten deine Meinung dazu hören.
13. **Am selben Tag** gibt **jeder von euch** seine Projektmappe ab.
14. Zuletzt schreibt ihr eine getippte Reflexion über euer Projekt und gebt diese am **20. Februar 2020** bis spätestens **8 Uhr** im Sekretariat ab.

Jedes Gruppenmitglied erstellt eine Projektmappe mit folgendem Inhalt

- Deckblatt mit Namen, Klasse, Schule, Schuljahr, Abgabedatum, Prüfungsthema
 - Inhaltsverzeichnis
1. Aufgabenverteilung in der Gruppe
 2. Einkaufszettel
 3. Rezeptblätter
 4. Organisationsplan für die Durchführung
 5. Zeitnachweis für das gesamte Projekt
 6. Präsentationsunterlagen (z.B. ausgedruckte PowerPoint-Präsentation, Stichwortzettel)
 7. Recherchenachweis, genaue Quellenangaben

Wähle bei der Gestaltung deiner Mappe eine einheitliche Schriftart und Schriftgröße.

Achte auf eine fehlerfreie und ansprechende Gestaltung deiner Mappe. Auch das fließt in die Bewertung mit ein.